



Bővebb információ:

WEB:

<https://kreno-trening.webnode.hu/treningek/>

*

TELEFON:

+36 20 772 0906

*

EMAIL:

kreno.trening@gmail.com

AMIRE SZÁMÍTHATSZ:

- játékos és egyben mély önismereti gyakorlatok
- nyitott, őszinte beszélgetések
- relaxáció, vezetett imaginációs gyakorlatok
- OH kártya módszere
- szabadtánc
- női tapasztalatcsere, egymástól tanulás és egy remek társaságban való feloldódás élménye
- a belső munka elmélyítése és élmények feldolgozása a természetben, csend-elvonulás a Bükkben egy varázslatos helyszínen.



ÍZELÍTŐ A TEMATIKÁBÓL:

életszerepeink - önismeret - ki vagyok én? -
EGÉSZség tudatosság - énidő - önszeretet -
önelfogadás - érték vagyok - női nemiség -
női(es)ség - küldetésem, szívügyem -
az én esszenciám...



EXTRA: Az önfejlesztő hétvégéhez ajándékként jár egy 30 perces masszázis is.

Nő a küldetésem Tavaszi megújulás

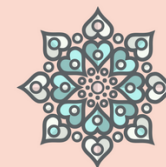


Női önfejlesztő hétvége



2019. április 26-28.

Sebesvíz Panzió
Lillafüred



KRENO

SZERETET ALAPÚ TRÉNINGEK



Boldogságra születünk tréningek

Verbáné Szegedi Erika

Tréningek és tanácsadás az Emberért, hogy
teljes, EgészSéges, boldog életet élhessen

*

SZOLGÁLTATÁSOK:

- Asszertív kommunikációs tréning - a jobb emberi
kapcsolatokért
- "Beszélj úgy...." szülői tréning
- Gyerme mosoly- védőnői tanácsadás
- Egészszéges életmód-életvezetési tanácsadás

*

ELÉRHETŐSÉG:

Telefon: +36 20 661-6279

Email: boldogsagraszulettunk@gmail.com



ÉNértem Tréning Szathmáriné Csőke Krisztina

"Az ember méltó a szeretetre! Érted vagyok!"

*

SZOLGÁLTATÁSOK:

- Én és az időm tréning Édesanyáknak
(időgazdálkodás és önismeret)
- "Beszélj úgy" - szülői tréning
- Találd meg az utad! karrier tanácsadás és tréning
- Life coaching

*

ELÉRHETŐSÉG:

Telefon: +36 30 702-9890

Email: enertemtrening@gmail.com

„BESZÉLJ ÚGY, HOGY ÉRDEKELJE...” kommunikációs tréning

Szülőknek és pedagógusoknak

*

IDŐPONT:

2019. március 16. és 23.

*

HELYSZÍN:

Kék Erdő Alapítvány
Debrecen, Komlóssy u. 54.

*

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:

Erikánál vagy Krisztinél

